राजस्थान सरकार
उच्च शिक्षा विभाग
कार्यालय प्राचार्य, राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, राजगढ (अलवर)
रेलवे स्टेशन के पास, टहला रोड, राजगढ (अलवर) 301408
फोननं. 01464–220043 Email ID :- gcrajgarh@gmail.com

क्रमांकः– एफ1( )संस्था/रामरा/2022/331 दिनांकः– 08.02.2022

श्रीमान केन्द्र प्रभारी,
हार्टफुलनेस संस्थान,
राजगढ (अलवर)

विषय :– दिनांक 09.02.2023 को दोपहर 01:00 बजे ''आधुनिक जीवन में ध्यान का महत्व'' विषय पर कार्यशाला करने बाबत।

राजकीय महाविद्यालय राजगढ (अलवर) में आप से हुए MOU के क्रम में दिनांक 09.02.2023 को दोपहर 01:00 बजे ''आधुनिक जीवन में ध्यान का महत्व'' विषय पर कार्यशाला करना प्रस्तावित है। अतः यह कार्यशाला सम्पन्न करवाने का श्रम करें।

प्राचार्य
राजकीय महाविद्यालय
राजगढ (अलवर)

Scanned with OKEN Scanner

राजकीय महाविद्यालय राजगढ़ (अलवर) राज०।

हार्टफुलनेस संस्थान, राजगढ़ केन्द्र द्वारा आयोजित, दिनांक - 9.2.23
वर्कशॉप 'आधुनिक जीवन में ध्यान का महत्व' विषय पर

उपस्थिति पत्रक

क्र.सं.	नाम प्रतिभागी	विषय/पदनाम	हस्ताक्षर
1.	डॉ. रजनी मीना	सहायक आचार्य	Raj[illegible]
2.	सुश्री रचना जैन	सह आचार्य, अंग्रेजी	[illegible]
3.	डॉ. मीनाक्षी मीना	सहायक आचार्य	Meen[illegible]
4.	संजय शर्मा	सहायक आचार्य	[illegible]
5.	डॉ. G.L. Meena.	सह आचार्य	[illegible]
6.	गजेन्द्र कुमार महावर	सह आचार्य	गजेन्द्र
7.	डॉ. जगजीत सिंह कथ्या	सह आचार्य	[illegible]
8.	संजय बणगावत	सहा. आचार्य	[illegible]
9.	डॉ. भगत सिंह	सहा. आचार्य	[illegible]
10.	डॉ. रजनी मीणा	सहा. आचार्य	रजनी
11.	श्रीमती सविता भदौरिया	सहा. आचार्य	Savita
12.	[illegible]	[illegible]	[illegible]
13.	[illegible] मीना	[illegible]	[illegible]
14.	टीकम चन्द मीना	सह आचार्य	[illegible]
15.	डॉ. शिव शर्मा	सहा. आचार्य	शिव
16.	राहुल कुमार जोनवाल	सहा. आचार्य	[illegible]
17.	Dr. O.P. Meena.	Botany/Asst. Prof.	[illegible]
18.	डॉ. के.एल. मीना	सह आचार्य	[illegible]
19.	Sh. मुकेश [illegible] मीणा	AO	मुकेश[illegible]
20.	चिरंजी लाल रैगर	सहा. आचार्य	चिरंजीलाल रैगर
21.	योगेन्द्र सिंह सेहरा	सहा. आचार्य	[illegible]
22.	प्रतापसिंह	क. [illegible]	[illegible]
23.	श्री पूरणमल मीना	MM	[illegible]
24.	डॉ. अरविन्द कुमार [illegible]	सह. आचार्य	[illegible]
25.	डॉ. कुबेर सिंह [illegible]	सह आचार्य	[illegible]
26.	राम सिंह मीना	कनिष्ठ सहायक	रामसिंह

राजगढ़. ध्यान के महत्व पर कार्यशाला को संबोधित करते अतिथि।

राजकीय महाविद्यालय में ध्यान के महत्व पर कार्यशाला आयोजित

राजगढ़। राजकीय महाविद्यालय में हार्टफुलनेस संस्थान की ओर से आधुनिक युग में ध्यान का महत्व विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. राव सज्जन सिंह की अध्यक्षता में आयोजित कार्यशाला में प्रशिक्षकों ने ध्यान के व्यापारिक एवं सैद्धांतिक पहलुओं पर विस्तार से जानकारी दी। कार्यशाला में वीडियो क्लिप के माध्यम से ध्यान सफाई एवं रिलैक्सेशन की प्रक्रिया को संपन्न कराया। इस अवसर पर संस्थान के प्रभारी हीरालाल, जगदीश प्रसाद एवं रामकरण के साथ अन्य शिक्षकों ने प्रतिभागियों को ध्यान के महत्व के बारे में विस्तार से बताया। इस अवसर पर महाविद्यालय स्टाफ सहित अन्य प्रशिक्षक एवं प्रतिभागी मौजूद रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. देशराज वर्मा ने किया।

Scanned with OKEN Scanner

जकीय महाविद्यालय
राजगढ़ (अलवर)
मार्ट – क्लास रुम

राजकीय महाविद्यालय राजगढ़ (अलवर)
दिनांक – 09.02.2023
हार्टफुलनेस संस्थान द्वारा आयोजित
आधुनिक जीवन में ध्यान का महत्व
विषय पर कार्यशाला

राजकीय महाविद्यालय राजगढ
विकास समिति

heartfulness

heartfulness

दैनिक भास्कर 13.9.22

हार्टफुलनेस की गतिविधियों को लेकर एमओयू पर किए हस्ताक्षर

राजगढ़| राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में हार्टफुलनेस की गतिविधियों के माध्यम से विद्यार्थियों को लाभान्वित करने के उद्देश्य को लेकर प्राचार्य डॉ राव सजनसिंह की ओर से एमओयू पर हस्ताक्षर किए है। प्रवक्ता देशराज वर्मा ने बताया कि हार्टफुलनेस एजुकेशन ट्रस्ट के केंद्र समन्वयक हीरालाल एवं टीम के माध्यम से एमओयू पर हस्ताक्षर कर कॉलेज में हार्टफुलनेस की गतिविधियों के माध्यम से विद्यार्थियों एवं संकाय सदस्यों को लाभान्वित करने पर सहमति बनी है। हार्टफुलनेस निबंध लेखन कार्यक्रम के आयोजन के क्रम में पोस्टर एवं अन्य सामग्री प्राचार्य सिंह को भेंट की गई।